# **Treffpunkt Seniorenclub**

## Seniorenclub Spiegelau:

Immer am **letzten Donnerstag** im Monat ab 14 Uhr, Treffpunkt: Cafe Würzbauer, Hauptstr.68

Info bei Seniorenclubleitung

Frau Rosa Angerer, Tel: 08553/471

## Seniorenclub Oberkreuzberg:

Jeden **ersten Dienstag** im Monat ab 14 Uhr Treffpunkt: Pfarrzentrum Oberkreuzberg

Info bei Seniorenclubleitung

Frau Ingrid Fischer, Tel: 08553/1064

## Seniorenclub Klingenbrunn:

Jeden **letzten Mittwoch** im Monat ab 14 Uhr Treffpunkt: Landgasthof Regas, Frauenauerstr. 10

Info bei Seniorenclubleitung

Frau Heidi Schwarzmann, Tel: 08553/979623

Außer an Feiertagen finden diese Treffen immer statt. Interessierte Senioren sind immer herzlich willkommen. Diese Treffen bieten für unsere Senioren eine gute Gelegenheit sich auszutauschen, neue soziale Kontakte herzustellen oder auch alte Bekannte wieder zu treffen, sowie jahreszeitliche Feste gemeinsam zu feiern.

Kommen Sie doch zu unseren Treffen unverbindlich vorbei, um uns kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf Sie!

Und das Beste, es kost natürlich nix!

# Körperlich und geistig fit bis ins hohe Alter Sportangebot für Ältere

#### Seniorensport in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Mittwoch: 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr

#### Rehasport in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Montags: 17.30 Uhr bis 18:15 Uhr Donnerstag: 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr

#### Fitnessgymnastik in der Mehrzweckhalle

Donnerstag: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Weitere Informationen **Aktiv Sport 2000 e.V. Spiegelau**, Frau Brigitte Hinterberger Tel: 08553/6949



## Spielenachmittag für Jung und Alt

### Samstag, 24.02.2024 ab 14.00 Uhr Wo: Kaffeehauskultur Trossel

Gestaltung: Sabrina Botschafter, Jugendbeauftragte Elisabeth Praus, Seniorenbeauftragte

## Kulturelles Vergnügen im Alter

Die Theaterfahrten der Volkshochschule nach Passau werden auch mit Zustiegsmöglichkeit in Spiegelau angeboten. P+R Parkplatz

Weitere Informationen zu Programm, Abfahrtszeiten finden Sie im aktuellen VHS Programm oder www.vhs-freyung-grafenau.de

Anmeldung bei Tel: 08551/57-370

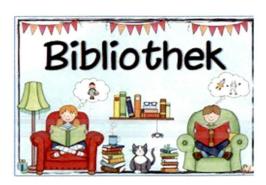
## **Lesen hat immer Saison**

Die Gemeinde- und Pfarrbücherei Spiegelau bietet für unsere Senioren eine ansprechende Auswahl an Büchern. Heimatkrimis aus Bayern, Heimatliteratur, Bildbände aus unserer Heimat, aber auch Krimis und Romane. Zeitschriften für Haus und Garten können ebenfalls ausgeliehen werden.

## Öffnungszeiten:

Jeweils Mittwoch und Freitag von 17 Uhr bis 19 Uhr im Gebäude der Grundschule Spiegelau.

Das Team der Bücherei freut sich auf Ihren Besuch.



# Samstag, 2. März 2024

Fahrt nach Deggendorf zur "Seniorita"

Messemotto 2024: Best A.G.E. Anmeldung/Info Elisabeth Praus, Seniorenbeauftragte 08553/2265

# Freitag, 28. Juni 2024

#### Kaffeenachmittag

mit 1. Bürgermeister Karlheinz Roth.
Er freut sich auf interessante Gespräche
mit Ihnen unter dem Motto
"Im Alter gut leben in Spiegelau".
Alle Senioren/Innen der Gemeinde Spiegelau sind
herzlichst eingeladen.
Treffpunkt Cafe Würzbauer Spiegelau

Treffpunkt Cafe Würzbauer Spiegelau 15:00 Uhr

# Samstag, 20. Juli 2024

Seniorentag der Gemeinde Spiegelau

Die Senioren/Innen der Gemeinde können sich hier zu einer gemütlichen Runde treffen. Ab 11:00 Uhr in der Asphaltstockhalle Oberkreuzberg

# Donnerstag, 10.0ktober 2024

Bayerisch Kanada Wir fahren mit der Waldbahn von Spiegelau nach Viechtach vorbei an den Naturschönheiten des Regentales.

Mittagessen in der Schnitzmühle Anmeldung/ Info Elisabeth Praus, Seniorenbeauftragte 08553/2265 Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Spiegelau, im Juli 2014 hat mich der Gemeinderat zur Seniorenbeauftragten bestellt. Als Seniorenbeauftragte stehe ich Ihnen als direkte Ansprechpartnerin vor Ort zur Verfügung, vermittle bei

Bedarf auch Kontakt Fachstellen. Dies geschieht natürlich absolut vertraulich. Auf eine gute Zusammenarbeit freut sich Ihre Seniorenbeauftragte



Elisabeth Praus Fuchsensteinstr. 14 94518 Spiegelau

Tel: 08553/2265

#### Impressum:

Verantwortlich: Elisabeth Praus,
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Spiegelau
Jeder Veranstalter trägt für die Durchführung und
Veröffentlichung seiner Angebote die Verantwortung.
Für die Richtigkeit von Datum, Uhrzeit und Ort wird keine Haftung übernommen





# Jahresprogramm 2024 für die Senioren der Gemeinde Spiegelau

